

I DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

Una sfida epidemiologica, clinica, tecnologica ed organizzativa
verso un modello di prevenzione per il futuro

6^a Edizione

16 MAGGIO 2026

MANTOVA

MAMU - Mantova Multicentre

I DISTURBI RESPIRATORI NEL SONNO

6ª Edizione

Una sfida epidemiologica, clinica, tecnologica ed organizzativa verso un modello di prevenzione per il futuro

RAZIONALE

Il sonno è fondamentale per salute e benessere lungo tutto l'arco della vita, con effetti rilevanti su funzioni cognitive, umore, salute mentale e profilo cardiovascolare-metabolico. Un sonno ristoratore richiede corrette abitudini, ma anche diagnosi precoce e trattamento delle patologie che lo compromettono, tra cui hanno un ruolo centrale i Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS) (apnee ostruttive e centrali, ipoventilazione e ipossimemia notturna), presenti in tutte le fasce d'età. La condizione più frequente è la OSAS, che nelle forme moderato-severe interessa circa il 13% degli uomini e il 6% delle donne, con prevalenza in aumento con l'età, ed è associata a maggior rischio di morbidità e mortalità cardio-cerebro-vascolare, riduzione della qualità di vita e aumento degli incidenti stradali, oltre a possibili correlazioni con mortalità per neoplasie e per tutte le cause. La terapia di riferimento è la CPAP, efficace e costo-efficace, ma limitata da una scarsa aderenza nel lungo periodo; gli studi osservazionali ne indicano benefici sugli esiti cardiovascolari, mentre alcuni trial randomizzati recenti non hanno confermato in modo chiaro tali vantaggi per problemi di compliance e limiti metodologici.

Obiettivi del corso: aggiornare e discutere le evidenze su epidemiologia, comorbidità e complessità clinica dei DRS e orientare a trattamenti sempre più personalizzati; promuovere una gestione integrata e multidisciplinare in rete tra ospedale-territorio e fornitori di servizi; definire percorsi e modelli operativi che garantiscano accessibilità, qualità e sostenibilità dei servizi a fronte di risorse limitate.

Monica Betti, Giuseppe La Piana, Cleante Scarduelli

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08:30-09:00	Accoglienza e Registrazione dei partecipanti
09:00-09:30	Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità C. Scarduelli, M. Betti, G. La Piana Direttori di ASST Mantova, ATS Valpadana, Direttore Generale dell'Ospedale Montecchi di Suzzara, Presidente Ordine Medici; Figura Politica in attesa di riscontro
09:30-10:00	Lettura Magistrale: Sonno e Salute (una visione olistica) L. Ferini Strambi

I SESSIONE: SONNO E NEUROLOGIA



Moderatori: P. Buzzi, L. Caputi

10:00-10:20 Insonnia e malattie croniche

M. Terzaghi

10:20-10:40 I Disturbi Respiratori nel Sonno nel paziente Neuromuscolare

A. Braghiroli

10:40-11:00 Discussione sui temi trattati

11:00-11:20 Coffee Break

II SESSIONE: SONNO E CARDIOLOGIA



Moderatori: M. Ambrosetti, C. Lettieri

11:20-11:40 OSAS e Aritmie

P. Pepi

11:40-12:00 OSAS e Iperensione arteriosa/rischio cardiovascolare

C. Scarduelli

12:00-12:20 Discussione sui temi trattati



Sabato 16 Maggio 2026

MANTOVA

MAMU - Mantova Multicentre

FACULTY

Marco Ambrosetti, Crema
Caterina Antonaglia, Trieste
Alessandra Besozzi, Santa Marta Rivolta D'Adda (CR)
Monia Betti, Cremona
Massimiliano Beccaria, Mantova
Giancarlo Bosio, Cremona
Alberto Braghiroli, Varese
Paolo Buzzi, Suzzara (MN)
Claudio Cavalli, Cremona
Rossella Cavalli, Lodi
Luigi Caputi, Cremona
Maria Teresa Costantino, Mantova

Maddalena Leone, Cremona
Luigi Ferini Strambi, Milano
Corrado Lettieri, Mantova
Giuseppe La Piana, Rivolta D'Adda (CR)
Anna Lo Bue, Palermo
Matteo Maestrelli, Cremona
Patrizia Pepi, Mantova
Elisa Perger, Milano
Stefania Redolfi, Cagliari
Cleante Scarduelli, Suzzara (MN)
Alessandro Scartabellati, Crema
Michele Terzaghi, Pavia

PATOLOGIE CRONICHE OSTRUTTIVE



Moderatori: G. Bosio, A. Scartabellati

12:20-12:40 Asma obiettivo controllo totale

M.T. Costantino

12:40-13:00 Trattamento della BPCO dal presente al futuro
alla luce della revisione della nota 99,
il ruolo dello Specialista e del MMG

M. Betti

13:00-14:10 Lunch

III SESSIONE: SONNO E PNEUMOLOGIA



Moderatori: M. Beccaria, M. Maestrelli

14:10-14:30 Ruolo delle Diverse modalità di ventilazione nei DRS

S. Redolfi

14:30-14:50 OSAS e differenze di genere

E. Perger

14:50-15:10 OSAS in età Geriatrica

C. Antonaglia

15:10-15:20 Discussione sui temi trattati

15:20-15:40 Ipersonnolenza cronica e residua nell'OSAS

R. Cavalli

IV SESSIONE: SONNO E PEDIATRA



Moderatori: C. Cavalli, M. Leone

15:40-16:00 OSAS nel bambino: inquadramento diagnostico

A. Besozzi

16:00-16:20 Il Trattamento dell' OSAS nel bambino

A. Lo Bue

16:20-16:40 Discussione sui temi trattati

16:40-17:00 Conclusioni e Saluti - chiusura dei lavori

M. Betti, G. La Piana, C. Scarduelli

Il Questionario di apprendimento ECM sarà erogato in modalità digitale

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Monia Betti

UOC Pneumologia - ASST Cremona

Giuseppe La Piana

ASST Crema - Ospedale Santa Marta - Rivolta D'Adda (CR)

Cleante Scarduelli

Centro per Disturbi Respiratori nel Sonno - Ospedale di Suzzara (MN)



SEDE

MAMU-Mantova Multicentre | Largo di Porta Pradella, 1b - 46100 Mantova

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo Sintex Servizi 2026

Provider Accreditato Standard 4921

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Obiettivo formativo 3: Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Figura professionale: Medico Chirurgo

Discipline accreditate: Malattie dell'apparato respiratorio, Anestesia e Rianimazione, Medicina interna, Cardiologia, Geriatria, Otorinolaringoiatria, Neurologia, Neurofisiopatologia, Medicina legale, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Pediatria, Medicina generale (medici di famiglia)

Numero partecipanti: 60

Codice ID: 4921- 476851

Crediti assegnati: 6

ISCRIZIONE

<https://eventi.sintexservizi.it/event/1309/showCard>



PROVIDER ECM 4921 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

sintex

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

Via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

✉ info@sintexservizi.it - 🌐 www.sintexservizi.it | SEGUICI SU

