



CREMA (CR)

**9 Maggio
2025**

**Sala
Alessandrini**

**I DRS:
UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA,
CLINICA, TECNOLOGICA E
ORGANIZZATIVA VERSO UN
MODELLO DI PREVENZIONE
PER IL FUTURO**

**5^a
Edizione**



I DRS: UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA, CLINICA, TECNOLOGICA E ORGANIZZATIVA VERSO UN MODELLO DI PREVENZIONE PER IL FUTURO

CREMA (CR)

9 Maggio
2025

Sala
Alessandrini

5^a
Edizione

RAZIONALE

Il sonno è vitale per la salute e il benessere in tutte le età della vita.

Un sonno salutare è importante per la funzione cognitiva, l'umore, la salute mentale, la salute cardiovascolare e metabolica.

Un sonno ristoratore coinvolge non solo abitudini di vita rispettose dei sistemi che regolano il sonno stesso, ma anche la diagnosi precoce ed il trattamento di patologie che possono compromettere i meccanismi fisiologici che governano il sonno.

In termini epidemiologici una quota importante di queste patologie è rappresentata dai Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS). I DRS comprendono le apnee ostruttive nel sonno, le sindromi con apnee centrali nel sonno, i disturbi da ipoventilazione e l'ipossiemia notturni. Tutte le fasce di età possono essere interessate dai DRS.

Considerando la prevalenza dei DRS, La Sindrome da Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS) è di gran lunga la più rilevante, colpendo, nella sua forma moderato-severa circa il 13% degli uomini e il 6% delle donne, con percentuali di soggetti affetti che crescono all'aumentare dell'età. Diversi ampi studi hanno evidenziato una correlazione fra l'OSAS e la morbilità e mortalità cardio-cerebro-vascolare.

L'OSAS moderato-severa, non trattata è correlata a: ridotte capacità psicomotorie, ridotta qualità della vita, aumentato rischio di incidenti stradali, aumentata incidenza di patologie cardiovascolari e metaboliche. Inoltre, l'OSAS moderato-severa è stata associata ad aumentata mortalità per neoplasie e per tutte le cause. Esiste una terapia efficace per l'OSAS, la CPAP, che ha un rapporto costo/efficacia tra i più favorevoli fra gli interventi sanitari, ma è condizionata da una bassa aderenza nel lungo termine. Ampi studi osservazionali hanno evidenziato i benefici del trattamento con CPAP nei pazienti con OSAS moderato-severa rispetto agli outcomes cardiovascolari. Nonostante questo, studi randomizzati eseguiti negli ultimi 10 anni, condizionati da bassa compliance dei pazienti e/o da limitazioni metodologiche, non hanno permesso di evidenziare un beneficio del trattamento dell'OSAS con CPAP nel ridurre il rischio di eventi cardiovascolari, ricoveri e mortalità cardiovascolare.

Obiettivi del corso:

- Confronto e discussione rispetto alle attuali evidenze scientifiche relative ai DRS, alla elevata epidemiologia, comorbilità e complessità dei quadri clinici, ed infine rispetto al trattamento che dovrà essere sempre più personalizzato.
- Promuovere una visione integrata della gestione dei DRS che coinvolga in rete le diverse professionalità ospedaliere, territoriali e delle aziende fornitrici di servizi (Esperti in Disturbi Respiratori nel Sonno, Pneumologi, Cardiologi, Diabetologi, Nutrizionisti, Chirurghi, medici di medicina generale, infermieri, fisioterapisti, le aziende fornitrici dei servizi etc)
- Discutere dei percorsi e settings operativi che permettono di coniugare l'elevata prevalenza della patologia con l'accessibilità, la qualità e la sostenibilità dei servizi in una fase di limitate risorse dedicate all'assistenza di questa crescente patologia.

Monia Betti, Giuseppe La Piana, Cleante Scarduelli

FACULTY

Massimiliano Beccaria, Mantova
Alessandra Besozzi, Rivolta D'Adda (CR)
Monia Betti, Cremona
Federico Bontardelli, Cremona
Giancarlo Bosio, Cremona
Alberto Braghiroli, Milano
Stefano Cantore, Mantova
Rossella Cavalli, Sant'Angelo Lodigiano (LO)
Maria Teresa Costantino, Mantova
Luciano Corda, Brescia
Giuseppe Insalaco, Palermo
Giuseppe La Piana, Rivolta D'Adda (CR)
Alessio Larini, Crema (CR)

Matteo Maestrelli, Cremona
Francesca Milano, Bologna
Rodolfo Massimiliano Murgia, Pavia
Tiberio Oggioni, Crema (CR)
Elisa Perger, Milano
Luca Pianta, Cremona
Stefania Redolfi, Cagliari
Luca Ronchi, Chiari (BS)
Attilio Carlo Salgarelli, Mantova
Cleante Scarduelli, Suzzara (MN)
Alessandro Scartabellati, Crema (CR)
Michele Terzaghi, Pavia

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30-09.00
09.00-09.30

Registrazione partecipanti
Apertura lavori e saluti autorità

M. Betti, G. La Piana, C. Scarduelli

I SESSIONE

Moderatori: L. Corda, A. Scartabellati

09.30-09.55
09.55-10.20
10.20-10.45
10.45-11.00

Sonno e controllo del respiro, effetto reciproco
OSAS e fenotipi clinici, ruolo di un accurato triage
Biomarkers poligrafici nel paziente con OSAS
Discussione sui temi trattati nella I sessione

*S. Redolfi
G. Insalaco
R. Cavalli*

11.00-11.15

Coffee Break

II SESSIONE

Moderatori: R.M. Murgia, L. Ronchi

11.15-11.40
11.40-12.05
12.05-12.30
12.30-12.45
12.45-13.45

OSAS come individuare il paziente a elevato rischio
Terapia farmacologica dell'OSAS
OSAS e stili di vita: terapie alternative
Discussione sui temi trattati nella II sessione

*C. Scarduelli
E. Perger
A. Besozzi*

Lunch

III SESSIONE

Moderatori: M. Beccaria, T. Oggioni

13.45-14.05
14.05-14.25
14.25-14.45
14.45-15.15
15.15-15.30

BPCO: dai tratti trattabili alla pratica clinica
Asma grave ultime evidenze
OSAS e sonnolenza residua alla CPAP
Stadi del sonno e poligrafia: quali tracce ci possono aiutare
Discussione sui temi trattati nella III sessione

*M. Betti
M.T. Costantino
M. Terzaghi
A. Braghiroli*

PARTE PRATICA: INCONTRO CON L'ESPERTO NEL TRATTAMENTO DELL'OSAS

Moderatori: G. Bosio, A. Larini, L. Pianta

15.30-15.50
15.50-16.10
16.10-16.30
16.30-16.50
16.50-17.10
17.10-17.25
17.25-17.45

Il medico di MMG: la regia del paziente con OSA
L'odontoiatra: terapia con MAD
L'otorinolaringoiatra: quale possibilità chirurgica nei nostri centri?
Quando è necessario il chirurgo maxillo facciale?
Lo pneumologo: la terapia CPAP
Discussione sui temi trattati nella sessione

*F. Bontardelli
F. Milano
S. Cantore
A.C. Salgarelli
M. Maestrelli*

Conclusione e chiusura lavori

M. Betti, G. La Piana, C. Scarduelli

Il Questionario di apprendimento ECM sarà erogato in modalità digitale

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Monia Betti

UOC Pneumologia - ASST Cremona

Giuseppe La Piana

ASST Crema - Ospedale Santa Marta, Rivolta D'Adda (CR)

Cleante Scarduelli

Centro per Disturbi Respiratori nel Sonno - Ospedale di Suzzara (MN)

SEDE CONGRESSUALE

Sala Alessandrini

Via Matilde di Canossa, 20

Crema (CR)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Evento inserito nel Piano Formativo SINTEX SERVIZI 2025

Provider Standard ID 4921

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

Obiettivo formativo 3 Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali, diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Numero partecipanti: 80

Figura professionale: Medico Chirurgo

Discipline: Malattie dell'Apparato Respiratorio, Anestesia e Rianimazione, Cardiologia, Geriatria, Medicina del lavoro e Sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina interna, Medicina legale, Neurofisiopatologia, Neurologia, Otorinolaringoiatria, Pediatria, Medicina generale (Medici di famiglia)

Figure professionali e Discipline: Farmacista, Farmacista pubblico del SSN, Farmacista Territoriale, Fisioterapista Infermiere, Tecnico di neurofisiopatologia

Provider ECM 4921

Segreteria Organizzativa

sintex

Un modo nuovo di comunicare in Sanità

via San Gregorio, 12 - 20124 Milano

✉ info@sintexservizi.it - 🌐 www.sintexservizi.it

SEGUICI SU   