

**MANTOVA**

**6 Maggio  
2023**

**MaMu Multicenter**



**I DRS:  
UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA,  
CLINICA, TECNOLOGICA E  
ORGANIZZATIVA VERSO UN  
MODELLO DI PREVENZIONE  
PER IL FUTURO**

**3<sup>a</sup>  
Edizione**

## RAZIONALE

Il sonno è vitale per la salute e il benessere in tutte le età della vita.

Un sonno salutare è importante per la funzione cognitiva, l'umore, la salute mentale, la salute cardiovascolare e metabolica.

Un sonno ristoratore coinvolge non solo abitudini di vita rispettose dei sistemi che regolano il sonno stesso, ma anche la diagnosi precoce ed il trattamento di patologie che possono compromettere i meccanismi fisiologici che governano il sonno.

In termini epidemiologici una quota importante di queste patologie è rappresentata dai Disturbi Respiratori nel Sonno (DRS). I DRS comprendono le apnee ostruttive nel sonno, le sindromi con apnee centrali nel sonno, i disturbi da ipoventilazione e l'ipossiemia notturni. Tutte le fasce di età possono essere interessate dai DRS.

Considerando la prevalenza dei DRS, La Sindrome da Apnee Ostruttive nel Sonno (OSAS) è di gran lunga la più rilevante, colpendo, nella sua forma moderato-severa circa il 13% degli uomini e il 6% delle donne, con percentuali di soggetti affetti che crescono all'aumentare dell'età.

Diversi ampi studi hanno evidenziato una correlazione fra l'OSAS e la morbilità e mortalità cardio-cerebro-vascolare. L'OSAS moderato-severa, non trattata è correlata a: ridotte capacità psicomotorie, ridotta qualità della vita, aumentato rischio di incidenti stradali, aumentata incidenza di patologie cardiovascolari e metaboliche. Inoltre, l'OSAS moderato-severa è stata associata ad aumentata mortalità per neoplasie e per tutte le cause. Esiste una terapia efficace per l'OSAS, la CPAP, che ha un rapporto costo/efficacia tra i più favorevoli fra gli interventi sanitari, ma è condizionata da una bassa aderenza nel lungo termine. Ampi studi osservazionali hanno evidenziato i benefici del trattamento con CPAP nei pazienti con OSAS moderato-severa rispetto agli outcomes cardiovascolari. Nonostante questo, studi randomizzati eseguiti negli ultimi 10 anni, condizionati da bassa compliance dei pazienti e/o da limitazioni metodologiche, non hanno permesso di evidenziare un beneficio del trattamento dell'OSAS con CPAP nel ridurre il rischio di eventi cardiovascolari, ricoveri e mortalità cardiovascolare. Obiettivi del presente corso sono:

- Coinvolgere i partecipanti nella discussione rispetto alle attuali evidenze scientifiche relative ai DRS, alla elevata epidemiologia, comorbilità e complessità dei quadri clinici, ed infine rispetto al trattamento che dovrà essere sempre più personalizzato.
- Promuovere una visione integrata della gestione dei DRS che coinvolga in rete le diverse professionalità ospedaliere, territoriali e delle aziende fornitrici di servizi (Esperti in Disturbi Respiratori nel Sonno, Pneumologi, Cardiologi, Diabetologi, Nutrizionisti, Chirurghi, medici di medicina generale, infermieri, fisioterapisti, le aziende fornitrici dei servizi etc)
- Discutere dei percorsi e settings operativi che permettono di coniugare l'elevata prevalenza della patologia con l'accessibilità, la qualità e la sostenibilità dei servizi in una fase di limitate risorse dedicate all'assistenza di questa crescente patologia.

*Cleante Scarduelli, Monia Betti, Giuseppe La Piana*



# I DRS: UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA, CLINICA, TECNOLOGICA E ORGANIZZATIVA VERSO UN MODELLO DI PREVENZIONE PER IL FUTURO

**3<sup>a</sup>**  
Edizione

## FACULTY

**MANTOVA**

**6 Maggio  
2023**

MaMu Multicenter

Massimiliano Beccaria, Mantova  
Alessandra Besozzi, Crema (CR)  
Monia Betti, Cremona  
Alberto Braghiroli, Veruno (NO)  
Lorenzo Cavazzoni, Cremona  
Alfonso Ciccone, Mantova  
Maria Teresa Costantino, Mantova  
Franco D'Agostino, Avellino  
Federica De Giacomi, Cremona  
Sara Forlani, Lodi  
Giuseppe La Piana, Rivolra D'Adda (CR)  
Corrado Lettieri, Mantova  
Francesca Luisi, Milano  
Matteo Maestrelli, Cremona  
Luigi Taranto Montemurro, Boston (Massachusetts)  
Enrica Pavesi, Crema (CR)  
Stefania Redolfi, Cagliari  
Albino Reggiani, Mantova  
Elio Roti, Suzzara (MN)  
Cleante Scarduelli, Mantova  
Alessandro Scartabellati, Crema (CR)  
Giovanni Sorrenti, Bologna  
Michele Terzaghi, Pavia  
Maria Elena Valsecchi, Cremona



# I DRS: UNA SFIDA EPIDEMIOLOGICA, CLINICA, TECNOLOGICA E ORGANIZZATIVA VERSO UN MODELLO DI PREVENZIONE PER IL FUTURO

08.30-09.00 Accoglienza e Registrazione dei partecipanti  
09.00-09.30 Apertura dei lavori e saluto delle autorità

C. Scarduelli, M. Betti, G. La Piana

Autorità invitate:

Direttore ASST di Mantova

Direttore Generale ATS Valpadana

Direttore Generale dell' Ospedale di Suzzara

Presidente dell' Ordine dei Medici di Mantova

Sindaco di Mantova

Sindaco di Suzzara

Sindaco di Pegognaga

Dr.ssa Mara Azzi

Dr. Salvatore Mannino

Ing. Paolo Tassinari

Dr. Stefano Bernardelli

Dr. Mattia Palazzi

Dr. Ivan Ongari

Dr. Matteo Zilocchi

## I SESSIONE - APNEE NEL SONNO E APPARATO CARDIOVASCOLARE

Moderatori: A. Ciccone, C. Lettieri, C. Scarduelli

09.30-09.50 Fisiopatologia dell' OSAS  
09.50-10.10 OSAS e rischio cardiovascolare  
10.10-10.30 Lo shift notturno dei liquidi come fattore di rischio dei DRS  
10.30-10.50 DRS e Scompenso cardiaco  
10.50-11.10 DRS e Fibrillazione atriale  
11.10-11.30 OSAS e Ipertensione polmonare  
11.30-11.40 Discussione sui temi trattati

G. La Piana  
A. Braghiroli

S. Redolfi  
C. Scarduelli  
A. Reggiani  
F. Luisi

**11.40-11.55 Coffee Break**

## II SESSIONE - APNEE NEL SONNO: FUNZIONE RESPIRATORIA E DISTURBI METABOLICI

Moderatori: M. Beccaria, A. Besozzi, E. Roti

11.55-12.15 Sindrome Obesità-ipoventilazione  
12.15-12.35 Obesità, Sindrome metabolica ed OSAS  
12.35-12.45 Discussione sui temi trattati

S. Forlani  
G. Sorrenti

**3<sup>a</sup>**  
**Edizione**



**MANTOVA**

**6 Maggio  
2023**

**MaMu Multicenter**

### **III SESSIONE - TERAPIA FARMACOLOGICA NELL'OSAS E NELLE PATOLOGIE OSTRUTTIVE**

**Moderatore: A. Scartabellati**

- 12.45-13.05      Ipersonnia residua OSAS correlata e suo  
trattamento farmacologico      M. Terzaghi
- 13.05-13.25      La terapia farmacologica dell' OSAS      L. Taranto Montemurro
- 13.25-14.30      **Light Lunch**

**Moderatori: M. Betti, G. La Piana**

- 14.30-14.50      Approccio terapeutico all' Asma Grave      M.T. Costantino
- 14.50-15.10      BPCO - Ottimizzazione della terapia farmacologica      F. De Giacomi

### **IV SESSIONE - TEORICO-PRATICA**

**Moderatore: M. E. Valsecchi**

- 15.10-16.00      Il Ruolo delle professioni sanitarie nella gestione  
e nel trattamento dei DRS      E. Pavesi, F. D' Agostino, L. Cavazzoni
- 16.00-16.10      Discussione sui temi trattati

**Moderatore: M. Betti, G. La Piana, C. Scarduelli**

- 16.10-17.00      Percorsi e Settings nella gestione dei DRS      M. Maestrelli, A. Besozzi
- 17.10-17.20      Discussione delle relazioni
- 17.20-18.00      Conclusione lavori
- 18.00      Questionario di apprendimento ECM

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Cleante Scarduelli  
Responsabile del Centro per Disturbi Respiratori nel Sonno  
Ospedale di Suzzara - Mantova

Monia Betti  
UOC Pneumologia - ASST Cremona

Giuseppe La Piana  
ASST Crema - Ospedale Santa Marta, Rivolta D'Adda (CR)

## EVENTO ACCREDITATO ECM

Codice ID: 375095

Obiettivo formativo: 3 - Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura

Numero partecipanti: 100

Crediti assegnati: 4,2

PROFESSIONE	DISCIPLINE
Medico Chirurgo	Malattie dell'Apparato respiratorio, Anestesia e Rianimazione, Medicina interna, Cardiologia, Geriatria, Otorinolaringoiatria, Neurologia, Neurofisiopatologia, Medicina legale, Medicina del lavoro e Sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina generale (Medici di famiglia), Pediatria
Farmacista	Farmacista pubblico del SSN
Fisioterapista	Fisioterapista
Infermiere	Infermiere
Tecnico di neurofisiopatologia	Tecnico di neurofisiopatologia

## SEDE DEL CORSO

MaMu Multicenter  
Largo di Porta Pradella, 1b - 46100 Mantova

Ai fini dell'attestazione dei crediti formativi ECM è necessaria la presenza dei partecipanti effettiva del 90% rispetto alla durata complessiva dell'evento formativo

PROVIDER ECM 4921 e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

**sintex**

*Un modo nuovo di comunicare in Sanità*

Via Vitruvio, 43 - 20124 Milano

+39 02 36590350 - info@sintexservizi.it - www.sintexservizi.it | SEGUICI SU  